



# ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ДО УЛЬТРАЗВУКОВОГО ДОСЛІДЖЕННЯ

КНП «Центр первинної медичної консультативно-  
діагностичної допомоги Івано-Франківської  
міської ради»



## УЗД ЩИТОПОДІБНОЇ ЗАЛОЗИ



**Не потребує спеціальної підготовки**



## УЗД МОЛОЧНИХ ЗАЛОЗ



**Обстеження проводиться на 1 – 10 день від початку менструального циклу**



## УЗД НИРОК



**В день дослідження можна не обмежувати себе в питті та їжі.**



## УЗД СЕЧОВОГО МІХУРА ТА СЕЧОВОДІВ



Наповнення сечового міхура шляхом прийому протягом 15 хвилин 1 л рідини за 1 годину до УЗД



## УЗД ВНУТРІШНІХ ЖІНОЧИХ СТАТЕВИХ ОРГАНІВ

### ТРАНСАБДОМІНАЛЬНО



Наповнення сечового міхура шляхом прийому протягом 15 хвилин 1 л рідини за 1 годину до УЗД

### ТРАНСВАГІНАЛЬНО



Наповнення сечового міхура шляхом прийому протягом 15 хвилин 0,75 л рідини за 1 годину до УЗД



## УЗД ПЕРЕДМІХУРОВОЇ ЗАЛОЗИ



**Наповнення сечового міхура шляхом прийому протягом 15 хвилин 1 л рідини за 1 годину до УЗД**



**Ввечері зробити очисну клізму (обсяг до 2 л) до чистої води, або мікроклізму**



## УЗД ОРГАНІВ ЧЕРЕВНОЇ ПОРОЖНИНИ



**Вранці натщесерце - їжу і рідину не приймати**



**По можливості виключити прийом пігулок**



**Не палити**



**За 3 дні виключити з раціону чорний хліб, картоплю, капусту, фрукти та овочі, солодощі і свіже молоко**



**За 2–3 дні приймати активоване вугілля по 1–2 табл. 3 рази в день через 1–1,5 години після прийому їжі**



**Останній прийом їжі - не менше ніж за 6 годин до обстеження**



## УЗД КИШЕЧНИКА



**Вранці натщесерце - їжу і рідину не приймати**



**За 3 дні виключити з раціону чорний хліб, картоплю, капусту, фрукти та овочі, солодощі і свіже молоко**



**За 2-3 дні приймати: активоване вугілля по 1-2 табл. 3 рази в день через 1-1,5 години після прийому їжі**



**Ввечері - зробити очисну клізму (обсяг до 2 л) до чистої води**



**Вранці - зробити очисну клізму (обсяг до 2 л) до чистої води**



**Ввечері замість очисних клізм можна робити: очищення кишечника на вибір: «Ізіклін», «Ендофальк», «Фортранс», «Мовипреп», «Діагнол», «Фліт Фосфо-сода» згідно з інструкцією**



**Останній прийом їжі - не менше ніж за 6 годин до обстеження**



## ДОПЛЕРОГРАФІЯ СУДИН ГОЛОВИ, ШИЇ, КІНЦІВОК



**За 3 години до дослідження не приймати вазоактивних, наркотичних препаратів, фізіопроцедур, крапельниць**



**Виключити фізичні навантаження за 2 години до обстеження**



## ЕХОКАРДІОГРАФІЯ



**Виключити фізичні навантаження за 2 години до обстеження**

**КНП «Центр первинної медичної консультативно-діагностичної допомоги Івано-Франківської міської ради»**

